

POUR LES AIDANTS & LES PROCHES AIDÉS
DES ACTIVITÉS POUR CHACUN

clie
du Pays d'Auge Nord

Centre de ressources pour personnes âgées



RENCONTRES BULLES D'AIR

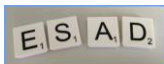
Année 2025 – Inscription gratuite

☎ 02 14 47 54 94 - ✉ clicpaysdaugenord@calvados.fr

Calvados



LE DÉPARTEMENT



Rencontres Bulles d'Air 2025

Pour les Aidants et les proches aidés



Mardi 28 janvier 2025 de 14h30 à 16h30

À ST-GATIEN-DES-BOIS - Le Pôle, 16 chemin du Reux

Aidants :

Gestes et postures

Aides techniques et exercices pratiques pour bien se positionner et ne pas se blesser lors des manipulations. Atelier animé par Envie Autonomie Calvados et un ergothérapeute.

Aidés :

Activité ludique et stimulante

Atelier animé par des Assistantes de soins en gérontologie ESAD Vallée d'Auge/Association Le Temps Retrouvé.



Mardi 29 avril de 14h30 à 16h30

À ST-GATIEN-DES-BOIS - Le Pôle, 16 chemin du Reux

Aidants :

« L'art de se détendre » en musique

Atelier animé par Filipe

Aidés :

« L'art de s'exprimer ». *Atelier animé par des Assistantes de soins en gérontologie ESAD Vallée d'Auge/Association Le Temps Retrouvé*



Mardi 17 juin de 14h30 à 16h30

À HOULGATE – Salle des fêtes, 10 bd des Belges

Aidants :

Randonnée des Aidants

Encadrée par un éducateur sportif et un psychologue.

Aidés :

Activité physique adaptée

Séance encadrée par un éducateur sportif et des Assistantes de soins en gérontologie ESAD Vallée d'Auge/Association Le Temps Retrouvé